

Zasady bezpieczeństwa na zajęciach stacjonarnych obowiązujące w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki im. Franciszki i Stefana Themersonów

Organizacja zajęć:

1. Zajęcia odbywają się w grupach liczących maksymalnie 12 osób.
2. W sali minimalna przestrzeń dla uczestników nie może być mniejsza niż 4 m.kw. na 1 osobę (uczestników i instruktorów), a odległości pomiędzy stanowiskami dla uczestników wynoszą min. 1,5 m.
3. Zajęcia odbywają się w ściśle określonej sali, a przebywanie poza nią jest zabronione.
4. Godzina rozpoczęcia zajęć zostaje ustalona indywidualnie dla każdej z grup, aby ograniczyć kontakt pomiędzy uczestnikami zajęć należącymi do różnych grup.
5. Monitoruje się codzienne prace porządkowe ze szczególnym uwzględnieniem sal zajęciowych, pomieszczeń sanitarno-higienicznych i ciągów komunikacyjnych. Dezynfekuje się powierzchnie dotykowe, klamki i powierzchnie płaskie, w tym blaty w salach zajęciowych. Po każdym zajęciu zarządzana jest trzydziestominutowa przerwa, podczas której przeprowadzana jest dezynfekcja i wietrzenie pomieszczenia.
6. Po uzgodnieniu z dyrekcją Ośrodka i wyrażeniu zgody przez rodziców część zajęć ruchowych może zostać przeniesiona na należące do Ośrodka boisko. Podczas zajęć na wolnym powietrzu obowiązuje reżim sanitarny oraz limit 12 osób w grupie.
7. Instruktor prowadzący zajęcia zobowiązany jest do stosowania się do zasad reżimu sanitarnego i zachowania dystansu społecznego.
8. Obowiązuje zakaz przebywania w salach zajęciowych lub na korytarzach osób trzecich, w tym rodziców.
9. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wyrażenie zgody (w przypadku dzieci przez rodzica/opiekuna) na pomiar temperatury ciała, jeżeli zaistnieje taka konieczność, np. w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych oraz złożenie przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenia, że uczestnik zajęć nie jest osobą zakażoną oraz nie przebywa na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym.
10. W Ośrodku wyznaczone zostaje izolatorium, do którego kierowany jest uczestnik zajęć w przypadku wystąpienia niepokojących objawów mogących wskazywać na chorobę zakaźną. W przypadku dzieci o zaistniałej sytuacji bezzwłocznie informowani są rodzice.
11. Szatnia dostępna jest jedynie dla osób korzystających z zajęć, w przypadku których zmiana obuwia/odzieży jest niezbędna (np. zajęcia taneczne). Rzeczy pozostawione w szatni są przechowywane z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

Przyprowadzanie i odbieranie uczestników zajęć:

1. Zbiórka dzieci odbywa się przed siedzibą Ośrodka, skąd są odbierani przez instruktora i zaprowadzani do właściwej sali.
2. Po zakończeniu zajęć dzieci są wyprowadzane przez instruktora przed Ośrodek, skąd są odbierane przez rodziców.
3. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający dzieci do/z Ośrodka mają zachować dystans społeczny w odniesieniu do pracowników Ośrodka oraz innych osób przebywających w nim wynoszący min. 2 m.
4. Do Ośrodka może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
5. Dzieci są przyprowadzane/odbierane przez osoby zdrowe.
6. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji, nie wolno przyprowadzać dziecka na zajęcia.

Zasady obowiązujące uczestnika zajęć:

1. Przed wejściem na teren Ośrodka pracownik, rodzic/opiekun zobowiązany jest do dezynfekcji rąk. Dzieci po wejściu do placówki kierowane są do łazienki w celu umycia rąk.

2. Do momentu rozpoczęcia zajęć uczestnika obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa.
3. Uczestnik zajęć zobowiązany jest stosować się do zasad dystansu społecznego (zachowywać odpowiednią odległość, nie wchodzić w bezpośredni kontakt z innymi, nie witać się poprzez uścisk dłoni) oraz ogólnych zasad higieny (regularne mycie rąk wodą z mydłem, unikanie dotykania twarzy rękoma, zasłanianie twarzy podczas kichania).
4. Uczestnik zajęć może posiadać własne, przydatne w zajęciach, przedmioty, które w czasie zajęć mogą znajdować się w wydzielonym miejscu w sali zajęć. Obowiązuje zakaz wymieniania się przedmiotami pomiędzy uczestnikami zajęć.
5. Nie należy zabierać ze sobą do placówki niepotrzebnych przedmiotów.